

Jouw hond leren alleen thuis te blijven

Honden zijn roedeldieren, dit betekent dat zij altijd in groepen leven en van nature niet gewend zijn om alleen te zijn. Dit moeten ze dus nog leren. Meestal laten eigenaren hun nieuwe hondje erg snel alleen thuis. Gelukkig gaat dat vaak goed, maar soms gaat het ook mis. Deze hondjes schieten in de paniek als ze alleen thuis zijn. Met als gevolg: ongewenst gedrag uit angst.

Altijd thuis zijn voor je hond is een onmogelijke taak, je hond zal toch regelmatig wel eens alleen thuis moeten zijn. Daarom is het belangrijk om op vrij jonge leeftijd al te beginnen met het aanleren hiervan. Ook al verblijft er voor gedurende langere tijd iemand bij de pup thuis, blijft het belangrijk om regelmatig het alleen blijven te oefenen. Als jouw pup nl niet vanaf het begin aanleert om stapsgewijs alleen te blijven, dan zal dat op latere leeftijd heel moeilijk aan te leren zijn.

Ervaring heeft ons geleerd dat het aanleren om alleen thuis te blijven, of op de plaats te blijven, sneller dan wel makkelijker verloopt als een hond de beschikking heeft over een bench.. De hond heeft immers niet de mogelijkheid om van zijn plaats weg te lopen. En de hond heeft een plek waar hij zich veilig voelt, mits goed aangeleerd.



Omdat een hond aanleren in de bench te slapen iets anders is dan een hond aanleren die alleen thuis kan zijn hebben we ook de Benchtraining voor jou beschreven. Zie hiervoor onze beschrijving "Benchtraining".



Dat betekent dus dat ALS jouw in de bench moet als je weggaat, je jouw hond éérs moet leren de bench te accepteren en pas dan de hond kunt leren alleen thuis te zijn.....

Het is verstandig om de hond stapje voor stapje aan te leren alleen thuis te zijn. De hond leert dan ontspannen te wachten totdat zijn roedelgenoten (jij dus) terug komen. Hiermee voorkom je een boel ongewenst gedrag en stress bij de hond en jou.

Hieronder staat beschreven hoe je, stapsgewijs, je pup kunt leren alleen te zijn:

1. Zorg dat de hond moe en voldaan is voordat je gaat oefenen. Een hond die niet moe en voldaan is zal bijna nooit rustig blijven liggen, hij zit nog te vol met energie en wil aan de slag!
2. Leg de hond op zijn ligplaats (bench) terwijl jij door dezelfde kamer loopt; je hoeft hem niet het BLIJF commando te geven, hij mag namelijk best in een andere hoek van zijn plaats gaan liggen, zolang hij maar ontspannen is.
3. Geef hem een kong of bot om zich nog even bezig te houden. Als zijn kong of bot leeg/op is, geef hem een extra beloning als hij ontspannen op zijn plaats blijft liggen.



Pas wanneer bovenstaande stapjes goed gaan (de hond blijft rustig op de plaats) ga je verder met:

4. Het kort verlaten van de ruimte waarin de hond ligt;
5. Eerst laat je de kamerdeur open en stap je twee tellen de ruimte uit. Stap dan terug. Is de hond dan nog steeds ontspannen, beloon hem dan;
6. Verlaat vervolgens stapsgewijs voor langere tijd de ruimte en doe de kamerdeur achter je dicht. Blijf nooit langer weg dan dat de hond aankan.



Pas als het verlaten van de ruimte goed gaat:

7. ga je eerst kort (2 minuten) en daarna langer (30 minuten) daadwerkelijk het huis verlaten.
8. Het is goed om ook eens na een korte tijd terug te komen, je hond rustig uit de bench te halen en lekker te gaan wandelen samen.
9. Ga dus de tijdsduur niet alleen maar opbouwen, maar combineer het uit de bench komen met ontspanning.



Nog wat belangrijke "regels":

- Voorkom dat je langer wegblijft dan de hond tot dan toe aankan! Is de hond namelijk in paniek geraakt, moet je de hele oefening weer van voren af aan opbouwen.
- Oefen zowel overdag (bij daglicht) als in de avond (in het donker) het – alleen zijn – van de hond.
- Valt de pup ergens in slaap? Zet hem dan op zijn eigen plek. Als hij slaapt, kun jij op afstand iets voor jezelf gaan doen. Blijf in het begin wel enigszins in de buurt. Als dit goed gaat, kun je gerust eens naar een andere kamer gaan wanneer de pup slaapt.



- Is de hond onrustig, piept, jankt of krabt hij? Wacht totdat de hond stil is en ga dan pas naar hem toe. Anders wordt hij beloond voor zijn gepiep en gejank en zal dat alleen maar verergeren! Zijn gedrag heeft namelijk ergens toe geleid 😊
- Laat je hond goed uit voordat je hem alleen laat en zorg dat hij ook zijn hersentjes heeft kunnen gebruiken door met hem te spelen of gehoorzaamheidsoefeningen te doen. Dit zorgt ervoor dat jouw hond eerder geneigd is om te gaan rusten.



- Begroet je hond rustig bij het thuiskomen en blijf rustig bij het weggaan; maak er geen hele happening van waardoor de hond onrustig kan worden, het is juist de bedoeling de hond aan te leren ontspannen te blijven en dat het niets bijzonders is als je even weg bent. Daarnaast moet het verschil tussen jouw aanwezigheid en afwezigheid niet al te groot zijn.
- In het geval dat je oefent zonder bench maar met een kleed en de hond loopt van zijn plaats? Ga dan rustig, zonder iets te zeggen en zonder hem vast te pakken of te aaien of zelfs aan te kijken, terug naar jouw hond, leidt hem naar zijn plaats en begin de oefening opnieuw.
- Bedenk dat het voor een hond lastig is om op een vreemde plek alleen te blijven. Oefen dus ook op verschillende veilige plekken. Laat je jouw hond namelijk direct alleen op een voor hem vreemde plek dan is de kans groot dat hij in paniek raakt. Ook dit moet stapsgewijs aangeleerd worden, maar niet eerder dan dat de hond heeft aangeleerd alleen thuis te blijven.



- Laat altijd water achter bij de hond en zorg dat de ruimte waarin hij verblijft, niet te warm kan worden
- Informeer bij de buren of de hond lawaai maakt als jij van huis bent. Sta je niet op goede voet met de buren, leg dan een voicerecorder klaar (zitten vaak op je telefoon) of neem met een camera op wat jouw hond doet als hij alleen thuis is. Maakt de hond inderdaad lawaai als jij er niet bent? Begin het aanleren dan helemaal opnieuw vanaf stap 1.



Wat moet je zeker niet doen:

- Wachten totdat het gedrag van de hond vanzelf overgaat. Dit gebeurt namelijk meestal niet. Het gedrag wordt eerder van kwaad tot erger.
- Stop de hond niet zomaar in de bench. De bench is een hulpmiddel, géén oplossing. Bij sloopgedrag en/of onzindelijkheid kun je de hond wel in de bench stoppen, om dit gedrag te voorkomen, maar de angst van de hond is er nog steeds. Uren in een bench zitten is niet in het belang van de hond. Neem in geval van sloopgedrag, onzindelijkheid of ander vervelend gedrag contact op met [onze gedragsdeskundige](#).
- Kan jouw hond moeilijk of niet alleen zijn, dan kan een hondencrèche, oppasadres of uitlaatservice wellicht uitkomst bieden.
- Straf een hond nooit als hij problemen heeft met alleen thuis zijn. Dit verergert het probleem; de hond wordt nog banger/onzekerder en linkt de straf zeker niet aan het niet alleen thuis kunnen zijn.



- Gebruik de plaats/bench van de hond NOOIT als straf! Een plaats/bench moet de hond een veilig gevoel en prettig gevoel geven, waardoor hij eerder geneigd is om die plaats ook uit zichzelf op te zoek.

